

## Qualifizierung zur DUO - ehrenamtliche Seniorenbegleitung

für Ehrenamtliche, Hauptberufliche, Angehörige und Interessierte

Der Anteil alter Menschen in der Bevölkerung nimmt zu. Viele von ihnen leben alleine. Sie wissen ihre Eigenständigkeit zu schätzen, sind aber doch auf Unterstützung angewiesen. Nicht immer können Angehörige diese Aufgaben übernehmen. Hier haben ehrenamtliche Seniorenbegleiter/innen eine wichtige Funktion und finden eine bereichernde Aufgabe.

Um Ihnen für die Besuche, Begleitung und Beratung älterer Menschen Sicherheit und Handwerkszeug zu vermitteln, bieten wir Ihnen eine Qualifizierung zur ehrenamtlichen Seniorenbegleitung an.

Sie lernen die besondere Situation älterer Menschen sowie deren spezifischen Probleme kennen und verstehen. Sie werden qualifiziert, ältere Menschen in Seniorenheimen, zu Hause oder in Altkreisen kompetent zu begleiten.

Die Qualifizierung schließt mit einem Zertifikat der Freiwilligenakademie Niedersachsen e.V. ab.

### Gebühr: 235,00 €

Für ehrenamtlich Tätige oder die es werden wollen, ist die Qualifizierung kostenfrei. Benötigt wird hierfür eine Absichtserklärung für den ehrenamtlichen Einsatz als DUO-Seniorenbegleiterin bzw. DUO-Seniorenbegleiter für mindestens ein Jahr.

### Infoveranstaltung:

Do., 05. Sept. 2024, 17 Uhr, VHS

### Dauer und Umfang der Qualifizierung:

Der Lehrgang wird für Herbst 2024 geplant. Es wird eine Interessenliste geführt.

wöchentlich, voraussichtlich montags,  
17:00 bis 20:15 Uhr,  
8 Termine, 30 UStd. und ein Praktikum über  
20 Praxisstunden bei freier Zeiteinteilung

### Unsere Themen nach dem DUO-Konzept der Freiwilligenakademie Niedersachsen e.V.:

- ♦ Rolle und Selbstverständnis als Ehrenamtliche, Rolle als DUO-Seniorenbegleiter
- ♦ Soziale Kompetenzen: Grundlagen der Gesprächsführung und Kommunikation, Konflikte führen, angemessene Abgrenzung gegenüber zu weit gehenden Forderungen
- ♦ Tagesstrukturierung und Aktivierung, Möglichkeiten zur Motivation und Teilhabe
- ♦ Begleitung bei der Teilnahme am aktiven gesellschaftlichen Leben und aktivierende Beschäftigungsmöglichkeiten
- ♦ Alltag begleiten und Alltag gestalten
- ♦ Psychische und physische Veränderungen im Alter
- ♦ mögliche alterstypische Beeinträchtigungen und Umgang damit in der Alltagsbegleitung
- ♦ Vorstellung SPN und regionale Netzwerke, Vorstellung lokaler Angebotsstrukturen für Seniorinnen und Senioren
- ♦ Eingradungsverfahren und die Pflegestufen
- ♦ Sozialrecht: Patientenverfügung/ Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Generalvollmacht Auseinandersetzung mit Sterben und Tod Sinnfragen, religiöse und / oder ethische Fragestellungen im Alter

Senden Sie bitte Ihre Anmeldung  
zur Zertifikatsfortbildung

bis zum Fr., 13.09.2024 an:

Volkshochschule Grafschaft Bentheim  
Bernhard-Niehues-Str. 49  
48529 Nordhorn  
Tel. 05921 8365-31 oder  
E-Mail: info@vhs-nordhorn.de

# DUO - ehrenamtliche Seniorenbegleitung

## Zertifikatsfortbildung

**Infoveranstaltung:  
Do., 05.09.2024**

**Ausbildungsbeginn:  
23.09.2024**

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung



### Veranstalter:

Die Fortbildung ist eine Maßnahme des/der

- Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen im Landkreis Graftschaft Bentheim
- Freiwilligen-Agentur Graftschaft Bentheim e.V.
- Senfkorn Mehrgenerationenhaus Emlichheim gGmbH
- Volkshochschule Graftschaft Bentheim

Der Kurs ist für die künftige ehrenamtliche Seniorenbegleitung inklusive Material kostenfrei.

Eine schriftliche, verbindliche Anmeldung ist erforderlich.

### Ansprechpartner/in:

#### Birgit Baumann

Freiwilligen-Agentur Graftschaft Bentheim e.V.  
Senioren- und Pflegestützpunkt  
Niedersachsen im Landkreis Graftschaft Bentheim  
Vechteau 2, 48529 Nordhorn  
Telefon: +49 (0) 5921-819 89 89  
Telefax: +49 (0) 5921-819 80 90  
E-Mail: team@fa-grafschaft.de

#### Markus Strieker

Senfkorn Mehrgenerationenhaus  
Emlichheim gGmbH  
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen  
im Landkreis Graftschaft Bentheim  
Wilsumer Str. 2 + 4, 49824 Emlichheim  
Tel. +49 (0) 5943-98589-0  
Fax: +49 (0) 5943-98589-22  
E-Mail: info@mgh-senfkorn.de

#### Heike Kampmeier

Volkshochschule Graftschaft Bentheim  
Bernhard-Niehues-Str. 49, 48529 Nordhorn  
Telefon: +49 (0) 5921- 83 65 31  
Fax +49 (0) 5921/83 65 20  
E-Mail: [kampmeier@vhs-nordhorn.de](mailto:kampmeier@vhs-nordhorn.de)

(Bitte in Druckschrift ausfüllen)  
Hiermit melde ich mich verbindlich für die Zertifikatsfortbildung "DUO – ehrenamtliche  
Seniorenbegleitung" an.

Info: 05.09.2024, Beginn: 23.09 2024, VHS

Name

Anschrift

Telefon

E-Mailadresse

Unterschrift